

“সুমলাই খুরুম্বা”



পুথোকপা :

LEIHOU NUNGHOU SHANGLAND
Imphal

খোমজিনজবা :

- ১। নিংথোজম মনিহার
কোণান খাইয়েম লৈকাই
- ২। নিংথোজম ইরাবোং
চাংমৈরোং মনিং লৈকাই

MANIPUR UNIVERSITY LIBRARY
IMPHAL - 3



বাহৌদোক

অসিদ্ধি ফণ্ডমজ্জব মপৌক হাইনবস লেভবা নন্তে । চাওবনবা
ওটবনা ওসি ফাওবা মীওইবা অমগী থবাই হাঙ্গা ওমদে হায়বসি মীপুম
খুদ্দিনা খংনদবস নন্তে । মীওইবা হায়বা মপোক অসি হুমিং ৭ গী
মনুংদা পোকই চায়োন অছগী মনুংদা অহুমক শিখিবা ওাস্তনি, মীওইবনা
লাইগা যান্না নকনা লৈ হায়বসি মীয়ান্না যান্নরবা বাকম নন্তবা নন্তে ।
মীওইবগী হকচাং কয়াংলোন, থোংলোন ৯, শিংলি ১০৮ কয়াং কয়া
লৈরি মালেম অসিদ্ধা চিজাক কয়াগী মপান ভাংছনা হিংলি । মীওইবনা
লৈননবা য়ুমগী ইংখোল চিথেক ও য়ুমশারোন ৯ কয়ালোন ১৮ হায়নস
লৈনরি । কয়াংলোন অসিদ্ধা মীওইবনা হিংনরি । কয়াংলোন অসিদ্ধি
মনুংদা লাইগী য়ুমফম য়াওদবা নন্তে, লৈ হায়বসি মীওইবনা খাজনদবস
নন্তে । মীওইবনা হিংনরি খাজবগী মখাদা খাজবস লৈরমজ্জবদি চাওখং-
পস লৈরোই হায়বসি খুদ্দিনকনা যানদবা বাকম নন্তে । লাইগী লাইরম
তিনগী তিল্লম, তিখোং লাইখোং, লাইখুং তিনখুং তিনয়েং লাইরেং,
লাইনা, লাইওং, লাইথেক লাইওং অমসুং মীওইবগী হকচাংদা হুং অমসুং
পানগী মরি লৈনবনা মীওইবনা মালেম অসিদ্ধা লৈনরি । লাইবানা
মীওইবগী সোরনি, তীলগা হকচাংনি থৌরননা বাখলনি, হাইনস
লৌনদবা নন্তে ।





PANDIT ACHOUBA

ময়ালংঘন চন্দ্ৰসিং পাবুনা *Leihou Nunghou Shangland* বৃ
 পুৰীছনা *Shangland* গী হৌনবী থৌন্নম থৌদা লৈপাকী ওইবা কয়াবু
 পাংথোকচুনা লাফি । পাবুগী অয়াবগী মতুংইনা লাইরিকশিংবু *Shang-*
land না পুথোকচরি মখা জানা অথুবা মতমদা লাইরিক অনি অমসু
 ফোংজরগনি । শাগৈ শালাই অপোকলোন অমসুং লম্বিংলোন পাপন
 হাইবা লাইরিক অসিন্স পাবুগী অয়াবা থৌদাং লৌজছনা ফোংদোকচনবা
 হোংনজরি ।

M.U. LIBRARY

Date Entered

BY

Leihou Nunghou Shangland
Imphal.

১। কোংলাই খুরুদ্বা	—	১
২। শাগৈ শালাই অগোক খুরুদ্বা	—	১—২
৩। ফংগা অগোকপা খুরুদ্বা	—	২—৩
৪। ইংখোলগী মুয়াইখোকপা খুরুদ্বা	—	৩
৫। মুমগী অরাং লাইরম থৈবদা খুরুদ্বা	—	৪
৬। মুমগী খা লাইরম থৈবদা খুরুদ্বা	—	৪—৫
৭। মুমগী নোংপোক লাইরম থৈবদা খুরুদ্বা	—	৫—৬
৮। ইমুংদা লিন চংবা থোনিরোন	—	৬
৯। ইমুংদা নোংবা চংবা খুরুদ্বা	—	৭
১০। ইমুংদা মকু চংবদা খুরুদ্বা	—	৭—৮
১১। কশা থোংখিঙলোন	—	৮—৯
১২। গ্রাহা পুজারোল (মীতা চবানলোন)	—	৯
১৩। লাইওকপা চবানলোন	—	১০
১৪। চেংকু মখোং খুরুদ্বা লাই	—	১০—১১
১৫। ফমাংদা খুরুদ্বা লাই	—	১১—১২
১৬। নাকখাদা খুরুদ্বা লাই	—	১২
১৭। মুময়াইদা খুরুদ্বা লাই	—	১৩
১৮। মাজোল ফামেন্দা খুরুদ্বা লাই	—	১৩—১৪
১৯। ইংখোল মতোন্দা খুরুদ্বা লাই	—	১৪—১৫
২০। কীরান মুফমদা খুরুদ্বা লাই	—	১৫—১৬

১। ● কোংলাই খুৰুয়া : পোহিন্থ থাংলেন ঙাকচিং লৌসি লৌলৌই থা লৌশিং লৌইরবা তুংওইননা কোংকী কোংথোং লোনথবা লাইরেসী লাইরেসী অনিনা ফৌগৈ ফুংদা লৈবা মডমলেন অহুগী ভুমিং অমহুং থবান তৎনদবা ভুমিংপু য়েংবীরগা থাংহুগী থানিল মমাং ৫ তাবা হুমিত্তা কোংলাই খুৰুয়া অফবা ফল ওইএ।

● থৌরম লোনদি : চংবী লাতোন ৭, লারাক থরা হৈনাইবা ৩, লৈচু ৭, লৈখন ২ নি. অডৌবা লৈগী লিঙাং ২, চারৈ ফিলা অডৌবা ১, লৈফুংগী পোংলম ৫, উইহৈ ৭, অথেনপোং ২ গী মনা-মশিং থরা, মৌতৈ থুংপাক ৩, ফৌ উভোং ৭, ভারম ৭, শারেং ভৌকনবা ১, ভাভৌ ৩, হৈকন লাকন থরা, থোইজু লৈখাম, উচান নৈরা ১৮ সেজোই ৩ যাওনা কোংমাংদা মাইওন নোংপোক ওমা থৌনিজগনিএ।

● লাইভাউবানদি : হৈথা লাকথা লৌইরবা মতুংদা অকোক-লোনা কোকনিএ, লাইগী বাদি নোংনা হা নামিরোন, যাংবী ইহুন তরং-লেন মাদেলম শিলোই ময়াইরেন শিনাই মপুং লাইপুৱেন, ইৱিক সিমা মতাউবী, হিখোমলেনবী য়াইভাইবী কৈকুংলেদা কৈকুংলেদী হিনা তাইনা মতাউবীয় অখোমলেদা মখোমবীয়, হিৱি কোমা মরৈবীয়।

(মৌংথৈ অসি হাইজনা খুৰুয়াজগনিএ)

২। ● শাংগৈ শালাই অপোকলোন খুৰুয়া : য়েক ৭ শালাই ৯ গী নাগী নাগী থাশিং কুমশিং ভুমিং থাবান য়েংতুবা শাংগৈ শালাইশিং পুন্ডুনা থেংখাই পাংগনিএ, পুন্ডি হুংশাংবা নিজবা, য়াইফবা হুংঙাই থৌনিরোন খুৰুয়াজবা, পুৱোন ৩, পুৱোন ৫, পুৱোন ৭ পু শাংগৈ শালাইনা চাক-থাংজতুনা পাংজবা থৌখাইবু অপোকলোন খুৰুয়া হাইনা নাগী নাগী য়েক শালাইনা পাংথোকনৈএ।

● থৌরম লোনদি : পুৱোন ৩ গী চরৈ ফিলা অডৌবা ৩, কবরং লমলম ৭, লিকলাং অডৌবা ৩, থাকন অডৌবা ১, লৈচু ৩, পুকহুং থারো ৩, অথেনপোং ৩ গী মনা-মশিং, ফৌদাং থরা, মৌতৈ থুংপাক ৩,

হৈ মরম ৯, হৈ মরম ৭, কা মরম ৮/৯ উচান মৈরা ১০৮, খোইজু লৈখাম, লিকোন ১ লৈসংলেন, ইবুঙো ইবেম্বাগী চরৈ ফি য়াঙগনিএ মাগী মাগী শালাইগী শারেং ১, ভারম ৭ শালাইগী শিং, লা, লৈ, ঈশিং, মৈখাং, থাং হৈ য়াঙনা শালাই মাংচোক ফামেন য়েংহুনা থাবীগনিএ, চিনাইবা চাকু ২ য়াঙগনি।

● লাঠিকাইরোনদি : অকোকলোনা কোকলবা মতুংদা অহুয়া শালাই পোকলেন য়াঙোই অথোইরেম্বাও, শালাই য়াঙেক ফামেনলোনা ঈকোক নোলনা থোনিঈজএ, চারোন হুথাং নামিরেনবাবু নোংদম ঈহন মতমবীও, শালাই মপুংলেন ওইবাবু নোংদম ঈরিক মতমবীয়, থোকাং য়মিরেনববু পোকলেননা মউবীও, চাকথাং শুথাং নাইববু হুরোন চারোন তম্বীয়, কুমজা ঈরিক নোংহৈদা পোংকন থোংগন ফংলেনবাবু নোংদমবীয়।

(অসি হাইহুনা থোনিজগনিএ)

২। ● ফংগা অপোকপা খুৰুয়া : ফংগা লাঠিক অপোকপা খুৰুমজবদি ঈমুং অহুগী অয়েং অপন লৈতনবা, য়াউকা হুংগাউকোন থোনি থোখাউ-রোন, পারী পুরী পুখাং খংবাবু লাঠিক অপোকপা খুৰুয়া থোনি পোখা-রোননি হাইনা মথংনৈএ, পুরোন পারোন পীরোন মৈ, ঈশিং, হুশিং অহুমকপু থোনিজবাবু ফংগা অপোকপা খুৰুয়া লাইকনা মতাইনৈ, লুদগী লুবা হুংলোন পুলা লাইদি ফংগা অপোকলোননি, লাইশক খুঙনা পুস্তিং চনো, লাইকম য়াইওন খংনা থোনি থোকাংলবদি ফংগা অপোকপাগী থোনিয়া য়াউকা থোকাংঙে :

● থোরনলোনদি : চংদী লাঠোন ১১, চরৈ অডোবা ৩, ফনেক মচা ১, ইনফী মচা ১, লিক্রাং অডোবা ১ সনাকোনয়াই, লুপা কোনয়াই, লারাক লাচেং হৈনাইবা ৫, উইহেরোন ৭, হৈরমলোন ৯, লৈ অশাংপা ৭, লফোই চংথোকপা ৩, সিভাবা ২, অথেন পোংলম ২গী মনা মশিং খরা, পানাও, সিংনাও থুনথোং থুমপাক ৪, ফোদাং উডোং ৫, সেনখাই সেজোই ২ হাংকনিএ মৈরা ১৮ য়াঙনা থোনিজগনি।

● লাইতাইরোনদি : অশেংলোনা শেংলবা মতুংদা অসুয়া ধো-
কাংজনিএ, পুরোন, পারোন পীরোন অহুয়কপু ইকোক নোলনা মতাইভৈ,
মুংলোন যাইবু মতাইবী কোরৌ খেংনা মরাংবী হিথুং যাইথুং পোকলেনবী,
পুরোন অহুম মওইরেন, মপু ওইবা লাইকরেন, ওসি কোরৌ নোংইরোন
সুখাং চাখা ওইবনা হৈরাং মপুং ফানবা, লৈরাং লৈশাং তম্বনা লাইকগীদি
মুংলোন যাই হিথুংলেনবী ৭ না যাইকু নোংদমবীম্বনা, নসু সুখাং ওইবনা
কোকনোলজৈএ লাইকরেন ও।

(অসুয় হাইজুনা খুরুমজগনিএ)

৪। ● ইংখোলগী মুমলাইথোকপা খুরুদা : ইংখোলগী কারন য়েংজুনা
মুমশারোন ৯ য়াংপদা ইংখোল অজুদা মুমলাইথোক ভারবদি, মুমলাই-
থোক ভারিবা কারন অজুগী ময়াই লৌজুনা, মুমলাইথোক কারন পুবা
লাই অজুগী চাকথা তমজুনা মুম অজুগী মখাদা লৈবা তুরেলগী ইরোং ও
ফাংবদা মুমলাইথোক লাই তহু পুখোক্তুনা কোরৌ নোংগারোনা লাই
অজুদা হাইজুনা হোনবী থোরম খোদা পাংগনি। মসি ভৌজরবদি
ইংখোল মুমলাইথোকপা মুমফমদা মুম শাবদা অকাইবা লৈতেএ।

● থোরমলোনদি : ইংখোলগী মুমলাইথোকপা মগাদগী লৈপাক
লৌজুনা লৈপাক মকুম ৯ অমগা ৭ অমগা তাহুনা হৈরম ৭, লৈরম ৭,
কবোক খোইজুম ৭, পনাও ৭, শিংনাও ৭, সেম্বোই ৭, উচান মৈরা ৭,
খোইজুলাইখাম চেংমুদগী চেং মুট ৭ লশিং মপোং, লাইফাদিবী ১, হৈকক
১, পান্না ১ য়াওনা লাতোন অমগী মথক্তা হাপলগা লাইতাইনগনিএ।

● লাইকাইরোনদি : অকোকলোনা কোকুবা মতুংদা অসুয়া
হাইজগনি, ইংখোল চাইগোই নামিরেন মুংলোন থিকলোই যাইবা
যাইবী অনিবু ইহুং কয়াললেনবনা মতাইএ, নহাল স্না তপোগীনা মকৌএ
মাইবীরেনগী খোখাইরেন, হোইরেনডরা মতাইভৈ, কোকলেনবনা
মকোকইভৈ, শেললৈয়াংবনা মশেংইভৈ, স্নাভা খৌবনা মতাইরে, ইহন সনা
মতমবীও মুংলোন থম্বাললোনগী য়াংনে।

(অসুয় হাইজুনা খুরুমজগনিএ)

৫। ● অভাং লাইরম থৈবদা খুঁড়বা : সুমশারোনা তমজবা মতুংদা সুমগী অভাং থংবা সুক্ষম সোকতুনা লাইরম খোকতুনা, ইমুংগী সুমশারোন ৯ গী মতুংদা চল্পবদি লাইরম অছ থৈদোকতুনা সুমশা তমজবদি ইমুং অছদা, অভা অনা, অনা আরেক আরেং অকাই নংএ, সুমতুংদা মী লৈবদা পুসিদেএ, ইমুং অছগী মাংচোক অমতুং কামেনদা তাইনৈএ, লাইরম অছবু তিনসেং লাইসেংলবদি সুম শাছনা মী লৈবদা আরেং অকাইবা লৈতেএ, পুন্নি তোলাইবা ওউএ।

● খোরমলোনদি : চাকু ১, অভাং লাইরমগী লৈপাক্লা চই অমা শাছনা চাকুগী মতুংদা হাপগনি, অছগা চাবান চাকী চাছম ১, শারম ৭, ওঁরম ৭, ফী মচু মচৎ ৭, লৈচু ৭, হৈরক ১, পাঙ্গা ১, লাভোন অমগী মথজা হাপলগা কবোক খোইতুম ৩ লংলা ৭ মা চউগং শেমগনি, সেজা ১, পুন্নমক চাকুগী মতুংদা হাপকনিএ, অছগা খুঁড়মইজএ, মাউওঙ্গা নোং-পোক ওনগনি, সুমবনা অভাং।

● লাইতাইরোনদি : অকোকলোঙ্গা বোক্তবা মতুংদা অমুননা খুঁড়মজগনিএ, সুমলাই খারোং নোংদনলেঙ্গা, অভাং মিংলেন যাইওউবা মিরিকখোইনা মতাইবাও, নশা লমলেন যাইকুবা নহম পোলেই মতাইও, নশন পঙো বাহিবনা মতাইখোংদা কোকতাইরে, অভাং হিরেন পুওইবাবু স্না নামি মথৈএ, চাঁংলেন বাংনা মতাইএ, কশ্ণাল বাহিরেপনা অভাং খারোং নোংদমখোংবাবু মতাইরেনা মকোকএ।

(অমুন মতাইনা কোকফৈএ)

৬। ● সুমগী থা লাইরম থৈবদা খুঁড়বা : সুমশারোন ৯ গী মতুংদা, ইংখোলগী কারনগী লাইরম থা থংবদা সুমগী সুমজ সোকতুনা অথৈরোন লাইসোন তিনসোন ভৌতুনা হৌনবী লাইরম অছদা লৈরিবা লাই অছবু তাইনতুনা খোরাংজবাবু খাগী লাইরম থৈবা হাইনা মথংনৈএ, অমুনলেন লাইরম খোকাংবনা ইমুংগী ইংখোলগী আরেং অকাই ধশা লাংকম লাংকদা পুন্নমজগী ওাকখোকচবা ওম্মে হাইনা মাইবরোন পুয়ানা মতাকলিএ।

● খৌরমলোনদি : চংবী লাভোন ১, জা খোংনাং মনা ৭, যুবা মন্তং ১, পৈশা কোৱীগী শেল ময়েক ১, লুপাঙ্গী চানদি ১, লাইরমজুগী লৈপাকনা তেংকোং মচা ১ শাগনি, ঘা খরা হাঙ্গীগনিএ, চেং মক ৭, শজোম অনৌবা খরা হাপকনিএ, লৈ অঙৌবা ৭, যান্না শাবা মন অমা যাওগনিএ, উচান খোইজু লৈখাম কবোক অকাবা খরা যাওগনিএ। (লাই খুৰুয়া লোইরগা তুরেলদা খাৰখিগনিএ)।

● লাইভাউরোনদি : অসেলোনা সেংলবা মতুংদা খা লৈম্বং খোংলেছাও ভাংকৈদো য়াৰাখোল, নোংগী য়াৰা কাওকরোই তিনখোং সেংলোই রাংবনা, পোংগী লুংলোন মতাইউ, যাংঙু খৌরম মপাউ, নহান ইরোন হোলাংডম খা লৈম্বং খারোৱেছাও, ফুংলোনগী যাংঙএ।

(অম্বুম লাইবা অসি হাইজুনা নিজগনিএ)

৭। ● ম্বুম নোংপোক লাইরম থৈবগী খৌরম : যুগী অম্বুম ইংখোলগী নোংপোক্কামলা লাইগী লাইরম থোক্কাবদি, যুগী যুম্বুৱেছদা মতাইনৈএ মীছ মশা সোলে, নোংপোক বাংলোইবা লাইবু থোনি থোখাই ভোজুনা নোংপোক লাইরমবু তিহৈ লাইথৈজুবনি, ইয়ুগী মশা মন্তং ইংখোল অছদা লৈজবদা মনিং মথা চংপা, অখোই অহেন ওইবা যুফম ইংখোল মওইএ (পুয়ানা মপিরিএ)

● খৌরমলোনদি : নোংপোক চংবী লারাক লাভোন ১, হৈবী হৈনাই তিনখং, লাইম্বু লাইশা খরা, ফীৱান অঙৌবা ১, হৈরমলোন ৩, সেজা ১, লৈ অঙৌবা ৩, যাইঙং মনাও ১, লশিং মপোপ ১, লাইফাদিবী ১, হৈ মরমদি ৩, ডামু লমকং ১, চেংবী মুথাং ১, হৈরি কিছোম মনা ৭, হৈনিং মশা ১, থৈবোং মনা ৩, উচান খোইজু খরা অসিনা পোংলম ওইএ। (লাই খুৰুয়া লোইরগা তুরেলদা)।

● লাইভাউরোনদি : অকোকলোনা কোক্কা মতুংদা অম্বুম্বা হাই-জগনিএ, নোংশোক্কাব অয়াংবা লুংলোন ডানবা মওইরেন, খৌদাৱেনবু

মশাইঙে, মালেম তাইনা ইহৌঙে, রাংবী খৌইদোংলেনবনা মতাইঙে
হোয়ালেনে, ইছন তাইনী মতাইবী, হোয়া হুংপুং মাকাংবীষু ধৌকাং
লাংহৈ মঙইবীও, লাইতাই নমু চাথাংবনা ইকোক নোয়া মতাইজৈ, নোং-
পোক হুংলোন ডানবনা হোয়াবীষু, কদ্বারোনগী রাংএ।

(অসুমনা হাইজুনা খুরুমজগনিএ)

৮। ● ইমুং লিন চংবা খৌনিরোন : ইমুংনা লিন চংবা হাইবসি থৌক-
দবা নন্তে। অতুবু লিন হাইবা জিবা অসি মহু পুবা অমা ওউবনা
মীওউবনা অকিবা হুঙোইবা পোক্তবা নন্তে, অতুগা লিনহু মী উরগা
অকিবা লৈত্তবহু নন্তে, করিগীদমক ইমুংনা লিন চংলিবা, করি কান্দিবা,
করি মাংজবা হাইবহুদি ইমুংনা চংলজিবা লিন অতুগী লৈরজিবা মাইওন
অমহুং নকম অতুনা তাকই, মাইওরা নোংপোক নন্তগা অরাং ওনুনা
লৈরজিবদি অফবা কল ওউনা লৌনৈ খা অমহুং মনিং ওনবা মাইওনদি
অয়েংপা লৈএ হাইনা লৌনরি।

● খৌরমলোনদি : লিনা অথুবা মতমদা ওহাক পল্লগা চংখিবা
তারবদি অমহুং হুমিং ৩-৫ নি পন্দুনা লৈরবহু খংএবহু হুমিং ৭ নিগা
মতুংদা মখাগী খৌরমলোন অসি পাংথোকপিগনিএ, য়ুমগী যাত্রা মখাংদা
চিংশিন্দুনা খৌরমলোনগী হৈথা লৈথা অতু থাগনিএ, লৈ মচু ৭, হৈ মরন
৩, শাংম অনোবা খরা, চংবী লাভোন ১, চংবী খুজোক ৩, ঘী খরা,
নৈরা ৭, ধুপ, রামনা পাপন য়েকতুনা খুরুমজগনিএ।

● লাইরোনদি : অসেংলোনা শেংলবা মতুংদা অসুনা হাইজগনিএ
তাংজা স্না জপানবা, লৈরিক য়ারেন ভুবীরেন, মালেম হুংলো তাইরিবাও,
শাও মনি মীংলুরেন, অরাংলেন খেংদাই ৯ দা, নোংপোক খেংদাই ৭
পু য়ারেন খৌইনা মতাইঙে, ভুবী তাংজহনবনা মৈরেন শাকোক চিন্দুনা
কোনথা নামি কোনথা নামি থেলোইরেনবনা হিকোনবীনা ধৌকাংবীও,
শালাই পোকলেন্দ্দা রাংএ।

(মসি হাইজুনা খুরুমজগনিএ)

৯। ● ইমুং মোংবা চংবদা খুরুদা : লৈপাকনিংথো পাল্লিঙে মতমদা কনা কনাগুদা মীওই প্রজাশিং মশাগী পেন্দবা অমসুং জুংঙাইতবা অমদগী মশা মদোম শিজবা অহুগী খবাই মীরেন্না ওনবা মোংবা চেক্রা মচানি হাইনা হাইনদবসু নন্তে, করিগুদা মোংবা উচেক অসিনা করিগী মীওইবগী সুমদা চংলিবনো হাইনা হংলবদা, মোংবা চেক্রা খুমজখিএ, ইমুং অহুগী মোংবা ময়াং যাইদা মোংবা ঐনা চংবদি অঁতে নন্তেএ, ইমুং ময়াং যাইদা কন্তবা থোদোক অনা লৈগনি, অহা অনা থোকনি হাইবসি মোংবা ঐগী খুমম ময়াং যাই অহুদা তাকপনি হাইনা চেক্রা মোংবনা খুমজখিএ।

● খোরনলোন : কৈথেল চিথেক মরিগী ঢেগাই মচেং ৪, চাকু ১ লোকমাঙ ৭ কী কবোক, লাইফাদিবী ২ য়ামনা শাবা মোংবা উচেক ১, লাংতোন ১, ধখিনা ১, চেং মূট ৩, য়ুমজি ৪ গী লৈপাক লৈমুংগী পোংলম ৩, উইহে ৫, লশিং মপোপ খরা, থাবী মরু ১৮, মাইরেন মরু ১৮, থোই-দ্রিং অম্বা খরা, জাঙোবা খরা, (খুদৈ অঙোবা ১ না য়োমশিল্লগা য়ুম-য়াইদা খুরুমজগনিএ)।

● লাইহাইরোনদি : অকোকলোনা কোক্রিবা মতুংদা অহুদা খুরুমজগনিএ, উ য়ৈ মীব তুরংবা, য়াংবী মীরেন অহাংবা পোংথা মমি উক্রংবা চিরিক লুইত্রক অপিতক মীরেন পোংনা লাংওনবা, ফম্বাল য়াংবা শিকলোইনা মীম মোংবা হিথোংফরোই, তুয়া জুংগী হিকোনবনা ইপান শকলোই নতাত্টিজিঙে হ্লকফদে, মোংপাও, য়াথংলেনগী নুংগীনি।

(মসি হাইহুনা খুরুমজগনি অহুগা তুরেলদা খাদগনিএ)

১০। ● ইমুংদা মকু চংবদা খুরুদা : চেক্রা মকু মোংবা নমুগী ময়াং যাইদা চংলবদি অফবা খুদম লোনবসু লৈ। অফবা খুদমনা শরুক তরাদা ২ দনি ৮ না অমাং অতা নাইবা ওইনা লৈনৈ, অফবা কয়া থোকপা অতাওবা ওইএ, অনাংবদি, য়ুম মুংপা ইমুং ময়েং তাবা নিঙোল পীবা পুজি বাংপা খুদম কয়া অসি খংনরকপদগী, মকুনা য়ুম চংলবদি অহা অনা তাই হাইবসি চেক্রাগী খুদনা মপিএ।

● ଧୌରମଲୋନାଦି : କାକଳା ୧, ଉତ୍ତଂ ଉତ୍ତୋଂ ୩, ଭେଲତା ହୁଇ ୨
 ଶାଂଘେ, ଲାଈନେକ୍ତକ ପାସ୍ତୀରୋଇ ୩, ହୈକ୍ତ ୨, ହୈନି ମରା, ଅସିହୈବୋଂ
 ମନା ୧, ତିଂର୍ଥୋମଡୋନ ୧୦୮, ଲାଈଥି ଲୈମା଼ରା ମକୁ ଶାଗନିଏ, ଡାନ୍ତ
 ଅହିଂବା ୧, ହୈକ୍ତକ ୧, ପାନା ୧, ଉଧୋଂଘୋଂ ଉଳା ୧, କୋରୀ ମଚେଂ ୧,
 ହୁଇ ୩ ଶାଂବା ଧୌରି ମଚା ୧, ଲୈଲୁଂଗୀ ପୋଂଘଲ ୨, ଲୈ ମଚୁ ୧, ସାଂଘନା
 ଖୁରୁମଜ୍ଜଗନିଏ, ଖୁରୁସା ଲୋଈରଗା ତୁରେଲଦା ଧାନ୍ଦବୀଗନିଏ ।

● ଲାଈତାଈରୋନାଦି : ତାଂମୀ ମକୁ ଉରିକକୋନ ମିସନା କୋଈୟାଂ
 ନାମିକୋନ, ଉରୁସ ପୋସ୍ତୀ ଉଧାଂକୋନ, ମାଲଂ ହୁୟା ସାଈରେନଧୋକ, କକହୁଂ
 ଚେକ୍ତା ମୋନଜେବୀଂ, ନଂଲେନ ତାଈନା ମତାଈନା, କହ୍ମାଲ ଲିରିକ ଅଦୋନା ସ୍ତ୍ରୀ
 ଧାଂଲେନ ସାଂବନା ସାରେନ ଚିକ୍ତା ମତାଈଈଈ, ତୈନା ବାଈଥେନରସି, ମୋସ୍ତୀ ବା଼ରାଂଘ
 ମୀତାବୀଂ ଚେକ୍ତା ଲାଈଥି ମୀତାବୀନା ଧୋନ୍ତୋକ ଈହ୍ନ ମତମଈଈଦା ମସାକଂ,
 କହ୍ମାଲ ଲୋନମୀ ସାଂଘେ ।

(ସା଼ବା ଅସି ହାଈନା ଖୁରୁମଜ୍ଜଗନିଏ)

୧୧ । ● କଶା ଧୋଂଘିଘଲୋନ : କଶା ଲାଈ କଦାଈଦଗୀ ହୌରକଟ, କଶାଦି
 ମୀଢ଼ଗୀ ମୋକହି । ମୀଂଘିବଦଗୀ ଘନବା ମସି ଘୈବା ମା଼ରେନାଦି ମଂଘସା ଘୈବାଦି
 ମୀଂଘିବନା ମହ୍ମ ମତମ ଚାନ୍ଦନା ଜିଲିଂଘା ତାହ୍ନା ଶିବା, ଉଳା ତାହ୍ନା ଶିବା,
 କୁଈନା ମୋନ୍ଦୁନା ଶିଘମ ନାଂଘନ୍ଦନା ଶିର୍ଧିବା, ମଧୋଂ ମରୀ ପାନବନା ମୋକ-
 ତୁନା ଶିବା, ଧାଂନା ଡେମା ମୋକତୁନା ଶିବା, ମଞ୍ଜାହ୍ନା ଲୈଧିଦବା ଅସିଂଘା
 ମେନ୍ଦବା ଧୌନ୍ଦୋକ୍ତା ଲୈଧିଦବା ମୀଂଘିବଗୀ ମୀରେନ ଅହ୍ନା ଅସେଂପା ଘୈନା
 ଲାଈବୁ କଶା କୋଈ ।

● ଧୌରମଲୋନାଦି : ଚିନାଈବା ଚା଼ ମଚା ୧୦, ଚେଂ ସୁଟ ୧୭ ନା
 ଧୋଂବା ଚା଼କ, ହେଞ୍ଜାଂ ସଥେନ ୧୨, ହୈବୀ ମନା ଶିଂଝୁ ଧରା, ପାନା ହୈକ୍ତକ ୧୦
 ଲାଈଫାଦିବୀ ୩, ଚ଼ରୈ ଅଢୋବା ୩, ସେଞ୍ଜୋଈ ୧୭, ଉଚାନ ସୈଧାଂ ୧୦, ଅନୋ
 ଅଘେନ, ଅଥେନପୋଂ ୨ ମୀ ମନା ମଶିଂ, ହୈଚୁ, ହୈନାଈବା ୩, ଲୈଚୁ ୨, ୧,
 ହୈନିଂ ହୈକ୍ତ ହୈତୁମ, ଡାରମ ୧, ମୁକହୁଂଧାରୋ, ଲାଈଫି ୩ ଲାକୋଈ ନାଚେଂ
 ୨୮, ଚ଼ବୀ ଲାତୋନ ୧, ମାଈଘନ ନୋଂମୋକ ଧୋଧାଈ ଅବାଂ, ସୁଧକ ମଞ୍ଜାଂ,
 ଧୁସନ ଘୈଏ ।

● লাইতাইরোনদি : অকোকলোনা কোক্কা মতুদা অতুয়া খুম্বা-
জগনিএ, হা উং কশা পোকলেন থোকাংবা থোকাংবী নংবু কোনা মকৌএ,
সুপনা ৪ মতাইউ য়াৰা থোথোক মতমগে, নমু পোংথা য়াংবনা হেদৌ
আরোনবদা কশা মডম মপাংউ, মডম পোংছোং পাংখিবা, লানহৈ পুংগী
য়াইবীনা মপুং ফাইনদেদৌ লুংলোন পোকপা বাংথোরেন, হনকৈদো
নগাই, কদায়েনগী য়াংএ ।

(য়াৰা অদি হাইজনা খুম্বাজগনিএ)

১২ । ● গ্রাহা পুজারোন (মীতা চবানলোন) : তাইবাং মীওইবগী
হকচাংদা তিনকং য়াংকংলবা সোলবা মতম অতুদা হকচাংগী কয়াংলোন
পুন্নমক শোম্বরকপগা লোইননা হকচাংসু শোম্বরকই । চাবা থকপা
মতমদা পেদবা লাইচুএ শকচু কুচু মাংখি, হকচাংগী লুংলোনা পুরিবা
শিলি ১০৮ স্ত ময়েং তারকই । পাঙ্গল য়াওদবা, চাবা থকপা মচিং
মসোন নাইবা, তোইনা অশাও পইরনবা, লোইনবা ইহন তদ্বা, মশাদা
লাইথেকতি পিদবা, মীতারোন মনি থয়াবু মীতা চবানলোন মনি পীএ
হাইবা খংএ ।

● খৌরমলোনদি : লাভোন নোংপোক ১, হৈ লুক ৫, হৈ নাইবা
১, লৈচু ৭, মৈরা ৫, সেজোই ৫, লুংলোন ঙরিম ১, লেমলৈ ঙাপাং ৭,
মৈবী মৈরা মৈহোনা মথেন মকৌই ময়াংবীএ, হৈথা লৈখা কোইতাল্লা
চুকলেন মরি মৈথানা হৈয়াং লাংজিন মঙউগনিএ, চবান মীতা চংবনা
নোংপোক মাইওন মঙইএ, অত্যাং মাইথোং ওইবনা লাইতাইবগী মাইওয়ে ।

● লাইতাইরোনদি : অসেলোনা সেংলবা মতুদা অতুয়া খুম্বা-
জগনি, থোপুৱেনবা মপুৱেন ঙাকলোন ৪ পুবাৰু বাংবনা ইকোক নোলনা
মনোলকৈ, নহাল নোং য়াৰারেন নাম্বু পোংগী য়াইবারেন, লুংলেন পালোই
তাইবাবু লাইথুং মখাক মতাইবীও, তিনথুং মরম হনবীসু । য়াইবী
পালোই ওইবাবু লুংলোন মীয়েন মতাইনা, চারা চিনদম খৰ্কি লুংলোন
য়াই মচনবী, মীয়েন ৭ হকপু লুংলোন য়াইদা মতাইএ, শালাইলেনগী
য়াংএ ।

(অদি হাইজনা খুম্বাজগনিএ)

১৩। ● লাউওকপা চবানলোন : নমু তাইবং পানবগী হকচাং জ্বংলোন যাইদা থকাই ৫ মিগা থাপা ৬ মীরেনগা থাপা ৭ থোংলোন থোংদাই ৩ শিংলি পাপন ১০৮ গী ঈরমথোং ১৮ ঈশিথোং ৮ বু ভাইং অশা থাইনা জ্বংলোন পালোই তাইরুকা মতমলেন পাপন ইরিকথোং মতাইবাবু, জ্বংলোন পাপন ইহৌবা তাওরোই জ্বংলোন হিকাংবা লাইরৌ কাংবা হাইনাসু মথানৈএ, যাইবী তোংহৈবনা জ্বং পান তাইতুনা ঈরম ইথোং তাইনা ইথুং ফমলেন পুনখিবা ইহৌএ।

● থৌরমলোনদি : লাথোক লাভোন নাইবা চংবী ১০ চেংবী মুটখাং ৭, যাওনা থাৰা চবানলোন। নাইদনা খুয়ন থোংদাই যুথকতা তারা চাউন চবান্না থাৰা, চবান চাছুম ৭, লাংহৈনা কোছোং রাংমা লাউয়া লাভোন থারম মাইকৈ ওনকৈএ, যুথক ওইদা থাৰা চবানলোনা লাংহৈ ৭, চেংবী মুটখাং ৩ লশিং ঈরিথোং ৩ লাইজা থিক্কাং তাইনা থাকনিএ।

● লাউতাউরোনদি : তিনসেং লাইসেংলবা মতুংদা অহুয়া লাই কহনবী ফমাল ৩ গী মফমদা মতাইএ মৈ ঈশিং তিনদাইথোং, লাইতাউ-থোং মীতাইথোং হিরি পোংনা য়াথোংডে, থোইজি থামা ইতুংডে, ইথোংলেম্মা ইতুংডে, যাইবীদরনা য়াহিগুং জ্বংলোন ঈহৌ মতমডেদা, তবালোই জ্বংলোন তাইবদি ইচিক খোনবা ফমালোন, য়াকংলেম্মা মীতা-খোন, সোংলোই ইহৌ মতাইবাবু, নহন স্না হিরিকম, হনথা য়ারেন ককচিক হিকলো ইরিক ফমালোনগী য়াথংএ।

(অহুয় হাইজতুনা মৈ হৌরগা অকাং ওজা থৌনিজগনিএ)

১৪। ● চেংকু অথোং খুৰুয়া লাই : হিইরেনা, য়াইরৈমা, থুমলৈমা, ফৌওইবী, ইমোইলু, হিপুনী, চেংলৈমা, য়াইরেনবী ৭ অসিগী মমুংদা চেংফুলৈমা ওইরীবি লাইরেনবী অসিসু মুমলাইনি, মহাক্সা লৈবদি লৈম-রেন শিদবী ইমাগী ওইদা লৈগনিএ চেংসৌবী, চেংওইবী, চেংফু লৈমসু থংএ, মৌওইনা শাজিবি থাগী থাজুংদা মৈবী মৈরা মৈথাক্সা চৈরাওবা থাজুলা থৌকাংএ, মুমিং থাবান নাইনা পাংববু থৌথাই ইঙম মপাংএ।

● খৌরমলোনদি : চংবী লাভোন ১০ লৈচু লৈনা ৭, হৈখন ৫, লৈখন ৩, লৈছংলেন পোংথাং ৫, লৈ পরেং অঙোবা ১, সেছোই মচা ১, ঈরোনমুংগী লৈশানা মঙম পোংদা খনঙানিএ। ফম্বাল্লোনবু মতাইনা পুৰি চংনা মতাইএ, অম্বুম থোং পাংকৈএ, থোং নাইনা মপাংবা, পুরী পারী থোঙম্বনা চবানলোগী চেংবী চেংঙাং ১৮, চেংঙো চেংবী ১৮, লাউক হনবা মগাইরেন, হৈথা হুনা মথাইজৈএ, থোইজু লৈখান উচালা, মৈবী মৈরা ইহোনা পাংবীও।

● লাউতাটরোন : হৈসেংলোনা সেংলবা মতুংদা অম্বুয়া ফম্বাল-
লোনবু মতাইজৈএ, হা পালেম থোপুৱেনবী, নম্বু হুনাথোং চোংসোপুং
পোংদা নম্বু নবোরেন, অয়ান অসি হিলোকপীও, য়াংবী খুদম মঙইরে,
সৌৱেন পুংগী নামোবা, হুংলোন য়াইনা মতাইনা কোকলেন থোকনা
মকোকএ, হিচো চাকচো য়াইখুবী, তিং তিং হি রি রি য়াইখুৱেনবী
ময়াংএ।

(অসি য়াৰা হাইজুনা খুৰুমজগনিএ)

১৫। ● ফমাংদা খুৰুয়া লাই : ফম্বুংগী মমাংবু ফমাংদা হাইনা খংএ
ফমাংদা লৈবা লাইছি লাইখুৱেনহনবা হনবী হাটনা খংএ মাংচোক ফামেন
নাইবা ফমাং বাতাইবা, অশি অচংগী লাই ওইএ, খুয়া লুখুম তাইএ
মানা ম্বুম লাইনিংথো ব্ তাইএ, লাইনিংথোনা হোয়াস্তবদি মানম্বু ডমদেএ
হোইয়াবা লাইনিংথোদা মপিবদি পুজি তোলাই মঙইনা, লোইনবা
পালোই লৈসিদেএ, থোকাংজবা মই ওইকৈএ।

● খৌরমলোনদি : হৈনাই ৩, হৈলুক ৩, পানা ৩, লৈচুরোন
শালাই মঙইএ, থোং মৱমলে ৭, লাংলম ৩ গী চংজাৱোন ৯, মৈরা ৫,
সেজা ৫ নি, কবোক থোইজুম ৭, চটৈ ৩, লাইকোন লৈশা ৩, লাংহৈ
মতোন ৭, থোইজু লৈখম উচান, চটৈ অঙোবা মচা ১ নাইওন নোংপোক
লাইতাইএ, অৱাং ম্বুম্বু মঙমৈএ পুৰি অনি লোংকদেএ।

● লাউতাউরোনদি : হৈসেং লৈসেংলোনা সেংলবা মতুংদা অহুয়া খুন্সজগনিএ কন্ডাল লাইকু য়াভানে, মীরেন হাংফোইন-অকদেএ, কন্ডাং ফমজিং কমতাইবা কমতাইবী, য়াইবী খোংথা নাহুইরোন, নমু খোংচিক মতাইএ, ঈচিরোং ইতাইখোং, খোংতাই লাইজা ইরিকফমএ, চি, কো য়াইনা পালোই হিচিলোনা ময়াইএ, ঈ, রি, রি, উং য়ে য়ে শালাই মংদমফারেনবনা মতাইএ, লাইনিংথৌ পৌসুৱেংগী য়াংএ :

(অসি হাইতুনা খুন্সজগনিএ)

১৬। ● নাকথা খুন্স লাই : নাকথাদা পুবা লাইদি মাংচোকলেয়া মাংচোকরেবী হাইনসু ঋনৈএ অসিবি খোঙদাইরেবীসু কোএ, মহাকপু খুন্সজগনি ইয়ুংগী য়ুৱেংগী য়ুৱেংগী অনীমকনা নারবা মতমদা খুন্স-জৈএ, অহুগা য়ুমগী অহল ওইরিবা ওইরীবা অনিনা মমুং মতম চাদনা লৈখিজবা মতমদা, মহাক্সা লৈখিজবা চহি অহুদা ইয়ুংগী মচা মণ্ড সোক্তনবা, লৈখিজবা চহি অহু য়ৌনকবা মতমদা চহি লিংপা হায়না নাকথা পুবা লাইবি খুন্সজৈএ ।

● খৌরমলোনদি : খৌরি অহনবা অমনা নাকথা অহুদা খা বাং অনিঙ্গা তিংগনিএ, উথোং অমদা হৈরক ১, পানা ১, ধক্ষিনা ১, মৈরা ধুপ অহুগা অবাং থংবা উথোং অহুদা হৈরক ১, পানা ১, ধক্ষিনা ১, ধুপ থাউমৈ য়াঙগনি, চুরি তাকমদা লাতোন ১, লৈ মচু ৭, শেংজা ১, ধুপ থাউমৈ, হৈরক ১, পানা ১, মখাগী লাউতাউরোনবি সোন্দুনা খা অমসুং ল্লাংদা তিংলিবা খৌরি অহু লিংকনিএ ।

● লাউতাউরোনদি : হৈসেং লৈসেংলবা মতুংদা অহুয়া হাইজ-গনিএ, নাকথারেংবা নাকথারেংবী অনিমকপু কন্ডাললেন ২ তাইবা লাই-নিংথৌনা মতাইএ, শারি হোংহৈ য়হোংহৈ শারি তাই মতাইউ, পৌবা-রেংবনা স্তুতাইএ, শারি লিংসে মরিংসে, শারি হনসে মনহনসে, কুমজা কুমহৈ ইরিংলে, লাংহৈ কুমজা মরিংলে, কুমজা খোইরে মথোইরে অশি খোংদাই মথিংলে অচং খোংলোন মফাকলে হায়জুনা খৌরিহু অহুয়ক লিংকনিএ, অহুয়ক হনগনিএ ।

(লাইনিংথৌগী য়াংএ, অসি হায়তুনা পাংগনিএ)

১৭। ● সুমসাই চীদা খুঁকিয়া লাই : সুমসাই কারন রেংছনা সুমসাই কারন লম পুববু খুঁকিয়জবদি, ইয়ুগী অনা অরেক, অবস্থে ধাশা লাংকম কোক-
ফৈএ, যদি সুমসাইরেখা, সুমসাইরেখোনি, শাকৈ অপোকগী লাইকমনি।
লাইনিংখো পীবারেনগী কস্থাল লৈবা মকমনে, মীপুনকম লাইভিনকম
ওইবা কারননে, সুমসাই কারন পুবা লাইবু পুরিং চানা খুঁকিয়জবনি,
সাইকা খোকাবা ইয়ুংগী অকবা ফল ওইএ।

● খোরমলোনদি : চবী লায়াই লাতোন ৩, চরৈ কীডো খুঁদে
৩, অথেনপোং ৩ গী মনা মশিং হৈনাইবা ৩, হৈরুক ১১, পানা ১১, লৈচু
লৈখন ২, সেনচা অচোইবা ৩, লন পুলি নিজবনে, মীতৈ থুপ্পাক ৩,
দোদাং ডারি পরেং ১, ডাডো ৩, রাঙগনিএ খোইজু লৈখাম, মৈবী
মৈরা ১৮, লৈনুগী পোংলমলোন ৫, উপান উইহে ৫, নাহৈ তাইরেন
ঈশিং খোংলম ৩ গী চবী লারাক লাচেং খরা। (অতোপ্পা মীদা
পোংলিং অসি পীবা যাদেএ)।

● লাইতাউরোনদি : অকোকলোনা কোকলবা মতুংদা অস্থমনা
খুঁকিয়জগনিএ, মোংবা ইকোন নানিরেন, সুমসাই কারন পুবনে, পুলি
খোদাং মপুৱেন, হৈথা ইছন মতুমজৈ, নোংগী যারা খোছোকা, শালাই
নমু নাওতাবাবু, হিথুং রাইথুং মপিরেন, তোলোই য়াংবা নোংদস্থনা,
সনা ইরিক নোংখাইবীএ, মপু নোংদস্থ ইখনলেন, খিকনা চাইনা
মতাইবীও, লাইনিংখো সোরা য়াংবগী খোদারেননি, মীসেং, লাইসেং
ভিনসেং ঈনা কস্থাললোনগী খোখাইরেননিএ।

(অস্থম হাইনছনা খুঁকিয়জগনিএ)

১৮। ● মাজোল ফামেনা খুঁকিয়া লাই : ফামেন লাইদি অকবনি,
লাইনিংখোগী ওমথংনি, ফামেন কমখোংলেখা হাইনস্থ মতাইনৈএ, ফামেন
কমস্থবা নমু সুমকোইরেখা লাইতাই লিংদাইবা হাইনস্থ থংনৈএ, মহাকী
লাংঙন লাংদাইরোনদি, খোপু লাকপা মতাইবা, খোংজোং লাংহৈ

লম্বলেনবা, ভোলোক কোংখাং হিরোইবা, ফামেন কাজাও যাবা, পীবা কোকতাইরেনবা চাইর কীছপ ঝাংবা খনলেনবা হারেনবা অকুবা ফামেন পুবা লাইনে ।

● খোরমলোনদি : লারাক অহম নোংপোক মাইওন মতমবীও, লৈরাং অঙোবনা লিকলাং নাই ও ওইগনিএ, হৈ মরম অহমেনে, চেংবী কাই অহমনা চিলোকনা মথাএ, লৈচু ও লৈখলে, হৈচু অহম হৈখননে, শঙ্গোম অনোবা খরনে, চেংবী চেংপাক মুলম ৭, ঘী খরা, লকোই মচা ৫ নি, খোইগী খোইহি ময়াওএ, সেনজা ও য়াওবীও, মৈরা মৈবী ৫ নি, লাইজা খোংলম ৫ না লাইগী থোকাং লাইজনিএ ।

● লাইতাউরোনদি : হৈসেং লৈসেংলবা মতুংদা য়াভা অহুয়া খুন্সমজগনিএ, নোংপো ঝাংলোই থোংদাইবা, ফামে কাজা লাইহিংলেন সনা ইরিক য়োইহেনবাও, ভোলোই মপুং মতাইবীও, তিনয়েং খমনা মখমহনবীও, লাইরেং স্তনা মহনবীয় । পাসী পারেং ওইকৈএ পুগী পুরেং য়োইকৈএ, হৈকং লৈকং নায়েোকথা য়াইবী মুংগী নীরেনব, মুংলোন য়াইবু মতাইবীএ, শালাইরেনগী য়াংখএ ।

(অসি হাইছনা নোংপোক ওয়া খুন্সে)

১৯ । ● ইংখোল মতোন্দা খুন্স লাই : ইংখোলগী নোংপোক্তা পুবা লাইদি কোনথোরোয়া কোনথোরোবী কোএ, অকুবা খুদম পীবা অকুবা লাইনে, শাহোরেনদি সনা অহিংবা মচু ওইএ, মৈখু মৈবুলত্ মওইএ, তাইবং মীওইববু স্তনা চাঙ্গা মতৌএ, তাংজা হু পানবা ওইনত্ লাংওন লাংদাই মওইএ, করিগুয়া ইকথেননা থেনবা তারবদি হাংকদেএ, হাং-লবাদ মচা মগুদা কতবা ওইএ, থোনিজবদি ইমুং লন চংএ, লাইচু লাও লাইতেক ওইদেএ ।

● খোরমলোনদি : চাইর অঙোবগী কীরাল ১, লৈ অঙোবা পরেং ১ লৈ অঙাংবা পরেং ১, হৈকক হৈনিং, হৈকু, হৈনাইবা ৩, পান্না ১০ অথেনপোং ১, মপ, মৈবী মৈরা ৫, শেনজোই ৩, শঙ্গোম অনোবা খরা,

চেং মুং ৩, খোইজু লৈখাম, চঠৈ অডোঁবা ফী অমা থাও, কোম মচা ১
ভোঁহুনা খোংলম ওগী ঈশিং হৈহুনা মাইওয়া নোংপোক ওয়া খুমজ-
গনিএ। (লমশিং ঈমুংহুনিএ)

● লাইতাটরোনি : অকোকলোনা কোল্লবা মতুংদা অমুয়া খুম-
জগনি, নোংপোক সনা যোইরেস্বাও, মপু লৈরিক ইরিকলেস্বা, কোংথো
ঝাংবা ঝাংবীও, হৈথা নামি ঝাইতাইনা, তাংজা যারেন যোহেনবা, সনা
ইরিক তপোশ্বা, নংবু তাইরে মতাইও, যাইফা খোঁকাং ইজুনা, কশ্বাল
নোংহৈ মতাইও, মপান ইরিক নোংদমনা মইহৈ লৈরিক মফংডে, কোঁরো
পোঁদা যাপংলেননে।

(অসি য়াং হাইজুনা খুমজগনিএ)

২০। ● কীরান যুমফদা খুঁজিয়া লাই : ইংখোলগী থা, অঝাং, নোংপোক
নোংচুপ ফীরান যুমফম তাবদি অঝা অনা থোরম ভোইবা ওইএ,
ইংখোলগী কারনবু য়েংহুনা ফীরান যুমফম অহুনা লাইগী লাইরম থৈজিন্দুনা
পমলনদি অফবা ওইএ, লমলেম ওইনা মফম অহু হৈ লৈ থাজিন্দুনা
পমবস্তু ফৈএ, ফীরান ওইবা মফম অহুমজা লাইশঙ শাহুনা লাইগী ঈরাং
থোরম ভোঁজবস্তু অফবা ওইএ, থৈদোকপদি যাদেএ, ফীরান যুমফদা
লৈবা লাইবু থোনিজুনা ঈরাং থোঁখাই পাংবাদি পুলিএ।

● থোরমলোনিদি : ফীরান অডোঁবা ৪, পুঞ্জি কোম মচা ১ ফীরান
যুমফম অহুনা ভোগনিএ, হৈরুক ৪ পাম্বা ৪, সেলকুপ মচা ৪, লাই
ফিদোন মচা ৪, নুংনাও মচা ১৪, য়ুদী মশুং ১, বী খরা, শজোম অনোঁবা
লকোই মচা ১, কবোক খোইহুম ৭, লালু ৩, চিনি অঙাংবা ১, ধুপ
পাওঁম, উচান, ফী অম্বা মচা ১, হৈনোঁ মনা ৩, চুঙো মতাং ৩, খোইজু
লৈখাম, ডাওঁ মচা ৭, কব্বং লংলম ৭, লিকোন অহিংবা ১, সনা কোন-
য়াই লুপা কোনয়াই, লৈসংখেতাই, লাইফদিবী ১ য়াওগনিএ।

● লাইভাঠিৱোনদি : অকোকলোনা কোক্ৰবা মতুংদা অহুৱা খুৰু-
জগনিএ, উঙাংইঙ, ভাঙাংইঙ, ভাহুইঙ চিংহুইঙ, খৌৰু ফয়বাল লাংবনা
ইংখোল ফিনাই লাংভাইবু মতাংইঙ, খোহোক নানি হেলোইনবদা
লাইনিংখৌ ফমবাল লুপলেনবনা মতাংইঙ, হোয়া নৈনা খোকাংবাঙ,
কম্বাল লুংলেন ও গী য়াংএ, মপুৱেনগী য়াংদি কোৱোনা থকঙইনকমে
খালেমনা লৈৱোন চংকদেএ ।

(অসি হাটহুনা খুৰুমজগনি)



তাং ২।১০।২০১০

মেরাগী ও নি পানকা
নিংথোককা

ফোংলকদকা লাইব্রিকশিং :

- ১। খাগৈ খালাই অপোকলোন
- ২। লমিৎলোন পাপন
- ৩। লাইনিংথৌ ক্বার্লোন

ইথোকচকা :

- ১। এন, মনিহার (কোংপান খাইদেম লৈকাই)
- ২। এন, ইরাবোং (চীংমৈরোং মনিং লৈকাই)

মমল লুপা ২০/-